

LESROOSTER

PERIODE
APRIL 2026

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
10:00 - 10:30 HIIT	10:00 - 10:30 55 FIT+		10:00 - 10:30 CONDITIE WORKOUT	10:00 - 10:30 BBB	10:00 - 10:30 MUSCLE	
						10:30 - 11:00 FULL BODY WORKOUT
18:30 - 18:45 BUIKSPIERKWARTIER	18:30 - 18:45 BUIKSPIERKWARTIER					
		19:00 - 19:30 FULL BODY WORKOUT	19:00 - 19:30 PILATES			

ANYTIME FITNESS

ERMELO

