

LESROOSTER

PERIODE
VANAF MEI

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
10:00 - 10:30 HIIT	10:00 - 10:30 FULL BODY WORKOUT		10:00 - 10:30 FULL BODY WORKOUT	10:00 - 10:30 BBB	10:00 - 10:30 MUSCLE	
						10:30 - 11:00 FULL BODY WORKOUT
18:30 - 18:45 BUIKSPIERKWARTIER						
	19:00 - 19:30 INDOOR BOOTCAMP	19:00 - 19:30 PILATES	19:00 - 19:30 PILATES			